

高校生の危険行動にみられる学校・学級レベルの変動について

○高倉実(琉球大学医学部), 岸本梢(琉球大学大学院保健学研究科), 小林稔(琉球大学教育学部),
和氣則江(琉球大学医学部), 宮城政也(沖縄県立看護大学)

キーワード: 学校環境, 学校効果, 級内相関係数

はじめに

若者の危険行動が短期・長期にわたり彼らの健康に大きく影響することは周知の通りである。危険行動の多くは青少年期に開始・確立するために、この時期に危険行動を防止して、健康的なライフスタイルを奨励し、獲得させることはきわめて重要となる。これまで、若者の危険行動防止の介入要素を明らかにするために、多くの関連要因が検討されてきたが、これらの多くは知識や態度、心理的要因などの個人特性に焦点が当てられていた。しかし、学校によって危険行動の出現状況が異なるという事実があるように、生徒個人の様々な経験の差だけでなく、学校が持つ気風や風土といった測定し得ない集団レベルの環境特性も生徒の危険行動に大きく影響を及ぼすものと思われる。本研究では、高校生の危険行動における学校・学級レベルの変動を級内相関係数(Intra-class Correlation Coefficient: ICC)から推定することによって、危険行動に及ぼす集団の影響を検討した。危険行動として、わが国の高校生にとって現在および将来の疾病負担が高くなると考えられる喫煙行動、飲酒行動、性行動を用いた。

対象と方法

沖縄県全域の全日制県立高等学校の生徒を母集団として、学区を層別にして合計 25 校(普通科 17 校, 専門学科 8 校)を割当抽出し、各校の各学年 1 学級(合計 75 学級)に在籍する生徒全員を標本とした。標本 2,892 名のうち、調査欠席者 235 名、調査拒否者 174 名、性別不明者 11 名を除いた 2,472 名(1 年生 874 名, 2 年生 819 名, 3 年生 779 名; 男子 1,057 名, 女子 1,415 名; 普通科 1,709 名, 専門学科 763 名)を分析に用いた。調査期間は 2005 年 9~11 月であった。調査は学級において自記式無記名の質問紙を用いて実施した。調査手順は学級担任が質問紙を生徒に配布し、記入させ、回収用封筒に密封させて回収した。危険行動は米国 CDC の YRBS の質問項目を用いて尋ねたが、本研究では、現在喫煙(最近 30 日間に 1 日以上喫煙)、現在飲酒(最近 30 日間に 1 日以上飲酒)、性交経験(これまでの経験)を分析に用いた。なお、本研究の実実施計画については、琉球大学医の倫理審査委員会の承認を得ている。

結果と考察

全体における危険行動の出現割合をみたところ、現在喫煙は 10.5%、現在飲酒は 33.0%、性交経験は 21.0%であった。現在喫煙の割合は男子、性交経験の割合は女子の方が高かったが、現在飲酒には性差がみられなかった。すべての危険行動の割合は学年とともに増加していた。学校レベルでみたところ、現在喫煙が 0.9~31.9%、現在飲酒が 11.0~48.9%、性交経験が 8.7~35.8%の出現範囲で、学級レベルでは、現在喫煙が 0~57.1%、現在飲酒が 5.1~73.3%、性交経験が 0~62.5%の出現範囲であった。学級レベルと学校レベル別に危険行動の ICC を算出した(表)。全体における学校レベル ICC は 3.1~12.9%、学級レベル ICC は 9.5~17.2%の範囲で、いずれの危険行動も学校レベルより学級レベル ICC の方が大きかった。男女別にみても同様の傾向であった。また、いずれのレベルでも現在喫煙の ICC が最も大きく、集団の効果がかかなり影響しているものと思われる。

結論として、高校生の危険行動はある程度の学校・学級レベル ICC を呈し、集団レベル、特に学級レベルで類似する傾向にあることが示唆された。したがって、学校における危険行動の予防介入を講ずる場合、危険行動に及ぼす集団の影響を考慮する必要がある。この考えはヘルスプロモーションスクールの概念の一部と軌を一にするものである。

表. 高校生における危険行動の学校レベル・学級レベル分散と級内相関係数

	全体			男子			女子		
	σ^2	SE	ICC	σ^2	SE	ICC	σ^2	SE	ICC
学校レベル									
現在喫煙	0.488	0.186	0.129	0.548	0.226	0.143	0.286	0.176	0.080
現在飲酒	0.171	0.065	0.049	0.165	0.086	0.048	0.177	0.075	0.051
性交経験	0.106	0.050	0.031	0.304	0.163	0.085	0.085	0.053	0.025
学級レベル									
現在喫煙	0.684	0.178	0.172	0.765	0.233	0.189	0.530	0.241	0.139
現在飲酒	0.298	0.075	0.083	0.367	0.123	0.100	0.275	0.088	0.077
性交経験	0.344	0.090	0.095	0.444	0.167	0.119	0.369	0.112	0.101

$$ICC = \sigma^2 / (\sigma^2 + \pi^2/3)$$